



Nasiona chia worek 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 89

Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**
- Kraj pochodzenia **Paragwaj, Boliwia, Argentyna, Peru**
- Rodzaj pakowania **Worek 25 kg**

Szerokie zastosowanie nasion chia sprawia, że są one produktem wykorzystywanym w codziennej kuchni nie tylko przez wegetarian. Posiadają wiele walorów prozdrowotnych, dzięki którym można zadbać o lepsze samopoczucie. Bakaliowo.pl oferuje hurt ziaren chia w korzystnej cenie! Zajrzyj do naszej hurtowni!

Hurtownia Bakaliowo.pl oferuje nasiona chia klasy I. Stawiamy na wysoką jakość naszych produktów oraz dobrą cenę. Nasiona Chia nazywane są inaczej szalwią hiszpańską. Słyną ze swoich wyjątkowych wartości odżywczych i właściwości zdrowotnych. Nasiona chia są bogate w zbawienne kwasy Omega-3, białko, błonnik, a przede wszystkim są najsilniejszym antyoksydantem spośród wszystkich bakalii. Ziarna chia zawierają też dużo więcej wapnia niż mleko. Zapobiegają rozwojowi nowotworów, obniżają ciśnienie krwi, regulują trawienie oraz działają kojąco na nerwy. Ponadto nasiona chia wzmacniają kości i zawierają jeszcze wielu innych dobroczynnych substancji, które mogą poprawić nasz stan zdrowia.

Ziarna chia - na zdrowie i w kuchni

Nasiona chia stanowią doskonałe uzupełnienie diety bezglutenowej i są polecane nie tylko wegetarianom. Ziarna można dodawać całe lub zmielone do musli, jogurtów, sałatek oraz wypieków. Jeśli się je namoczy w wodzie lub soku, to będą stanowić świetny, a zarazem naturalny zagęszczacz np. do zup.

Nasiona chia trzeba jeść z umiarem, a dobrze tolerowana porcja wynosi 20 gramów (około 1,5 łyżki) dwa razy dziennie. Dzięki wieloletniej diecie opierającej się m.in. na tym produkcie można ustrzec się np. cukrzycy. Ziarno chia daje uczucie sytości, dzięki czemu zalecane jest osobom, które chcą zrzucić zbędne kilogramy.

Jeśli przekonuje Cię jakość naszych produktów i cena, to zapraszamy na zakupy! Zamówienie na nasiona chia można złożyć online.

Hurtownia Bakaliowo.pl oferuje nasiona chia klasy I.