



Sezam czarny worek 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 230

Dane techniczne:

- Waga 25.00
- Waga 25.00

Proponowane czarne nasiona to nie tylko aromatyczne uzupełnienie dań, ale również ciekawy dodatek, który ma w sobie wiele wartości odżywczych i wykazuje działanie prozdrowotne. Jeśli poszukują Państwo produktów o silnym działaniu oczyszczającym, z pewnością zainteresuje Państwa ten sezam. Oprócz wspomnianych właściwości jest on bogaty w cenny błonnik, zdrowe kwasy tłuszczowe, aminokwasy, a także magnez, fosfor, miedź, cynk oraz korzystne witaminy z grupy B, E i A. Te niewielkie nasiona używane w codziennej diecie mogą:

- pomóc obniżyć cholesterol,
- dostarczyć niezbędne białko w diecie wegańskiej i wegetariańskiej,
- działać antynowotworowo, antybaktryjnie i antywirusowo,
- usprawnić pracę układu pokarmowego,
- wzmocnić i odżywić włosy, a także podkreślić ich kolor,
- zmniejszyć stres i poprawiać nastrój,
- poprawić kondycję skóry, odpowiednią ją nawilżyć i ujędrnić,
- dbać o kości i zęby,
- korzystnie wpływać na zdrowie oczu i jakość widzenia,
- ułatwiać usuwanie toksyn z organizmu,
- wspierać działanie układu krwionośnego oraz pracę serca, w tym przeciwdziałać miażdżycy, udarom, anemii, czy chorobie wieńcowej.

Jak wykorzystać nasiona czarnego sezamu?

Polecane nasiona mają nie tylko cenne wartości odżywcze, ale również ciekawy aromat. Sezam czarny, dzięki delikatnemu, lekko słodkiemu orzechowemu smakowi idealnie sprawdza się zarówno w słodkim cukiernictwie, jak i wytrawnym gotowaniu. Stosowany jest najczęściej w kuchni azjatyckiej, choć jego możliwości doceniają wielbicieli wielu potraw z różnych zakątków świata. Jego charakterystyczny aromat sprawia, że wzbogaca szereg potraw z najróżniejszych składników, między innymi:

- desery,
- pieczywo,
- dania mięsne i ryby,
- sałatki,
- sushi,

- owoce.

W kuchni, nasiona czarnego sezamu są wykorzystywane nie tylko do pokreślenia smaku potraw, ale również w celach dekoracyjnych.

Hurtownia Bakaliowo oferuje sezam czarny o bardzo wysokiej czystości 99,95%. Polecany produkt zapakowany jest w szczelne worki, dzięki czemu zachowuje swoją świeżość i wartości odżywcze. Nasiona nadają się do bezpośredniego spożycia - nie wymagają łuskania ani dodatkowej obróbki. Zapraszamy do zapoznania się z wszystkimi naszymi produktami i składania zamówień!