

Quinoa biała - komosa ryżowa worek 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 214

Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**
- Kraj pochodzenia **Boliwia**
- Rodzaj pakowania **Worek 25 kg**

Jeśli należysz do grona osób, które cenią sobie spożywanie produktów najwyższej jakości, z pewnością przypadnie Ci do gustu oferta naszego sklepu internetowego bakaliowo.pl. Znajdziesz w niej Państwo m.in. białą quinoa, zwaną również komosą ryżową. Pochodzi ona z Boliwii, a jej doskonałe właściwości znane są już od kilku tysięcy lat. Jest źródłem korzystnych wartości odżywczych, w tym cennego białka, więc na stałe znalazła się w codziennej diecie wielu ludzi. Do jej zalet warto zaliczyć też prosty sposób przygotowania — nasiona wystarczy zagotować i już po kilku minutach można cieszyć się smacznym dodatkiem do potraw. Pasuje między innymi do mięsnych i rybnych dań głównych, ale też sałatek czy nawet jogurtów, musli i deserów. Jej wszechstronność sprawia, że łatwo umieścić ją w jadłospisie, nadaje się zarówno do wytrawnych potraw, jak i tych przygotowywanych na słodko. Jeśli przed gotowaniem ziarna białej quinoi uprzążysz przez chwilę na patelni, to jej delikatny orzechowy aromat stanie się wyraźniejszy.

Biała quinoa — zdrowy dodatek!

Biała quinoa cechuje się dużą zawartością łatwo przyswajalnego białka. Właśnie z tego względu polecana jest szczególnie wegetarianom. Co więcej, znajdziemy w niej mnóstwo skrobi, wapnia, fosforu czy żelaza. Biała quinoa jest także bogata w witaminę E, zwaną także często witaminą młodości. Komosa ryżowa działa również antynowotworowo oraz zapobiega powstawaniu miażdżycy. Co więcej, niewielka ilość cukru w nasionach sprawia, że może ona być z powodzeniem stosowana w diecie osób cierpiących na cukrzycę. Dodatkowo nie zawiera glutenu, dlatego chętnie jest wykorzystywana w potrawach, przygotowanych dla osób z chorobą trzewną czy celiakią. Quinoa biała ma niski indeks glikemiczny i jest polecana podczas stosowania diety odchudzającej. Zawiera też dużą zawartość aminokwasów, w tym cenne, egzogenne, dlatego nasiona powinny znaleźć się w jadłospisie każdej osoby, która stara się nie spożywać mięsa.

Posiaw na białą quinoe!

Szeroki asortyment naszego sklepu internetowego bakaliowo.pl spełni oczekiwania nawet najbardziej wymagającego Klienta, poszukującego zdrowych i smaczków produktów spożywczych. Oferowane nasiona quinoi białej sprzedawane są w atrakcyjnej cenie i wygodnym opakowaniu, które gwarantuje świeżość. Prosty sposób gotowania i szereg wartości odżywczych, które na co dzień wspierają organizm, sprawia, że nasiona są coraz chętniej wybierane podczas gotowania. Dostępny u nas produkt jest całkowicie naturalny, aromatyczny i bogaty w białko, a przy tym bez konserwantów, sztucznych barwników czy polepszaczy smaku.