



Ryż czerwony BIO 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1407

Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**
- Kraj pochodzenia **Tajlandia**
- Rodzaj pakowania **25 kg**

Ryż czerwony to jedna z najmniej znanych w Polsce odmian. Swą nazwę zawdzięcza ciemnoczerwonej barwie podłużnych, wąskich ziaren. Jest odmianą niskokaloryczną, wykazującą wiele prozdrowotne właściwości – przede wszystkim skutecznie obniża poziom cholesterolu w organizmie.

Popularny jest w południowo-wschodniej Azji, głównie w Tajlandii i na Filipinach. Nazywany jest tak ze względu na czerwony pigment zawarty w łupinach ziaren (w przypadku ryżu białego ziarna pozbawione są osłonek, ryże kolorowe natomiast spożywa się razem z nimi).

Czerwony ryż może być używany w kuchni tak samo, jak inne odmiany tego zboża, ale jest on również wykorzystywany z farmakologii ze względu na swoje prozdrowotne właściwości.

Właściwości czerwonego ryżu BIO:

- działanie przeciwnowotworowe (dzięki wysokiej zawartości antyoksydantów),
- spowalnianie procesów starzenia,
- wspieranie prawidłowego funkcjonowania układu krwionośnego,
- zmniejszanie ilości płytki miażdżycowej, a co za tym idzie – zahamowanie rozwoju chorób układu krążenia, miażdżycy i choroby wieńcowej oraz zmniejszanie ryzyka wystąpienia zawału serca,
- regulacja pracy jelit (dzięki wysokiej zawartości błonnika),
- zapobieganie rozwojowi osteoporozy (dzięki wysokiej zawartości magnezu),
- zmniejszanie ryzyka wystąpienia cukrzycy i otyłości,
- obniżanie poziomu cholesterolu.

Produkt rolnictwa ekologicznego