



Ryż brązowy długoziarnisty BIO 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1403

Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**
- Kraj pochodzenia **Pakistan**
- Rodzaj pakowania **25 kg**

Brązowy ryż bio wykazuje działanie antyoksydacyjne, przeciwcukrzycowe, przeciwnowotworowe, neuroprotektoryjne czy obniżające cholesterol. W wielu aspektach uważany jest za zdrowszy niż biały i w powszechnym przekonaniu utożsamiany jest ze zbilansowaną dietą.

Ryż brązowy bio to pełne ziarno złożone ze wszystkich elementów – łuski, zarodka i bielma. Nie jest to odmiana ryżu, jak np. Basmati czy jaśminowy, ale po prostu określenie na pełne ziarno ryżu każdej odmiany.

Brązowy ryż ekologiczny nie jest obłuszczany i polerowany. Od białego ryżu różni się nie tylko kolorem, ale przede wszystkim obecnością łuski, która odpowiada za jego właściwości. Brązowy ryż jest mniej przetworzony, twardszy, wolniej się gotuje, należy go dłużej żuć i jest wolniej trawiony.

W porównaniu z białym ryżem zawiera więcej białka, tłuszczu, błonnika, składników mineralnych, witamin, bioaktywnych fitozwiązków.

Ma także niższy indeks glikemiczny (IG = 50). Ryż brązowy jest zbożem naturalnie bezglutenowym. Pozwala to na jego szerokie wykorzystanie w produktach dedykowanych osobom z celiakią, alergią na gluten i nietolerancją glutenu.

Kraj pochodzenia: Pakistan

Produkt pochodzi z upraw ekologicznych