



Kuskus BIO

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1373

Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**
- Kraj pochodzenia **Włochy**
- Rodzaj pakowania **25 kg**

Chociaż bardziej przypomina drobny makaron, zalicza się ją do rodzajów kaszy. Otrzymywana jest z twardej pszenicy durum, którą miesza się z wodą i formuje charakterystyczne drobne granulki. Warto wspomnieć, że kuskus to produkt o bogatej historii, ponieważ pierwsze spożycie tej kaszy miało miejsce aż 3 tysiące lat p.n.e. Najbardziej powszechna była w Maroku, Algierii, Libii, Tunezji czy Senegal.

W kaszy kuskus znajdziemy bardzo dużo składników odżywczych, takich jak:

- żelazo,
- sód,
- wapń,
- fosfor,
- witaminy z grupy B (niacyna, kwas foliowy),
- błonnik.

Składniki: 100% kuskus ekologiczny

Kraj pochodzenia: Włochy

Produkt certyfikowany ekologicznie