



Nasiona konopi niełuskane czystość 99% 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1355

Dane techniczne:

- Waga 25.00
- Waga 25.00

Niełuskane nasiona konopi siewnej są zaliczane do tzw. super-żywności ze względu na bogactwo składników odżywczych. W zestawieniu z łuskаныmi nasionami zawierają zdecydowanie więcej składników odżywczych. Dostarczają białka, zdrowych nienasyconych kwasów tłuszczowych omega 3-6-9, błonnika oraz witamin – w tym witaminy E i składników mineralnych. To także doskonałe uzupełnienie diety sportowców, wegeterian i wegan, a także osób mających alergię na orzechy.

Niełuskane nasiona konopi siewnej są bogatym źródłem błonnika pokarmowego. W 100 gramach produktu występuję aż 28 gram błonnika! To zarówno błonnik nierozpuszczalny, jak i rozpuszczalny. Błonnik jest niezbędny dla prawidłowej pracy układu trawiennego. Błonnik rozpuszczalny tworzy w żołądku lepki żel, mający ochronne działanie dla przewodu pokarmowego. Zapewnia na dłużej uczucie sytości, co zapobiega podjadaniu między posiłkami. Błonnik nierozpuszczalny jest nazywany czasami „szczotką fizjologiczną”, bo niczym szczotka wymiata z przewodu pokarmowego toksyny, konserwanty, uboczne produkty przemiany materii i niestrawione resztki pokarmów. Ale uwaga! Tak duże ilości błonnika zawierają tylko niełuskane nasiona konopi siewnej!

Nasiona konopi siewnej są także źródłem witaminy E, która jest jednym z najsilniejszych antyoksydantów. Chroni organizm przed stresem oksydacyjnym i uszkodzeniem komórek, wywoływanym przez działanie wolnych rodników. Nasiona konopi siewnej są też bogatym źródłem magnezu, fosforu, cynku i żelaza, niezbędnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu – 3 łyżki nasion konopi siewnej Sante pokrywa aż 50% dziennego zapotrzebowania na magnez, który zapobiega zmęczeniu, znużeniu i skurczom mięśni.

Kraj pochodzenia: Polska