



Kasza jaglana BIO 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1345

Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**
- Kraj pochodzenia **Ukraina**

Kasza jaglana ekologiczna powstaje z prosa zwyczajnego - zboża, które znane jest ludzkości już od kilkuset lat. Kasza jaglana BIO jest nie tylko smaczna, ale przede wszystkim zdrowa - nie bez przyczyny została okrzyknięta przez specjalistów królową kasz.

Bogate źródło witamin z grupy B - to cecha charakterystyczna kaszy jaglanej bio. Wysoka zawartość tej witaminy wpływa łagodząco na mózg, usprawniając pracę układu nerwowego. To z kolei przekłada się na zmniejszenie napięcia nerwowego. Kasza jaglana bio powinna być uwzględniona w diecie osób, które cierpią na depresję lub borykają się z innymi dolegliwościami na tle emocjonalnym. To również źródło łatwo przyswajalnej witaminy E, która określana jest mianem witaminy młodości. Wszystko ze względu na to, że opóźnia procesy starzenia się, poprawia wygląd skóry, włosów i paznokci i, co najważniejsze, wspomaga leczenie bezpłodności. Kasza jaglana ekologiczna to świetna opcja na zdrowe, sycące śniadanie. Dzięki wysokiej zawartości błonnika, spożywając tego typu kaszę, zyskamy uczucie sytości na długo, otrzymując spore pokłady energii do działania. Jednak mimo sporej ilości błonnika kasza jaglana bio jest produktem lekkostrawnym, usprawniającym pracę układu pokarmowego - jest w pełni bezpieczna dla osób mających zaburzenia pracy wątroby i chorobę wrzodową. Dzięki temu, że nie posiada glutenu, jest również polecana chorym na celiakię. Ekologiczna kasza jaglana z Polski powinna być szczególnie uwzględniana w jesienno - zimowym jadłospisie, kiedy nietrudno o przeziębienie. Proso, z którego powstaje kasza, posiada składniki o działaniu antybakteryjnym, przeciwwirusowym i zmniejszającym stany zapalne. Co więcej, ziarna kaszy jaglanej eko działają rozgrzewająco! Jeśli zatem chcesz zadbać o zdrowie, wzmacniając organizm, sięgaj regularnie po produkty powstałe na bazie prosa zwyczajnego.

Kraj pochodzenia: Ukraina

Produkt certyfikowany ekologicznie