



Kasza gryczana BIO biała 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1344

Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**
- Kraj pochodzenia **Polska/ Litwa**

Kasza gryczana, znana jest już od wielu wieków, głównie ze względu na swoje właściwości odżywcze. Stanowi doskonale uzupełnienie naszej codziennej diety.

Powstaje z nieprażonych ziaren gryki, które poddawane są wcześniej procesowi dokładnego sortowania oraz łuszczenia. Kasza gryczana biała, ma jasne ziarna oraz charakterystyczny smak.

Kasza gryczana biała, jest niezastąpionym źródłem licznych aktywnych biologicznie związków oraz substancji odżywczych. Pod tym względem, przewyższa szereg bardziej rozpowszechnionych i znanych zbóż, takich jak żyto czy pszenica. Kasza gryczana zawiera m. in. białko o zbilansowanym składzie aminokwasowym, polisacharydy, polifenole oraz liczne składniki mineralne.

Kasza gryczana niepalona, jest bogatym źródłem krzemu a także witaminy E (tokoferolu zwanego potocznie „witaminą młodości”). Dodatkowo, w jej skład wchodzi liczne związki flawonoidowe, pełniące rolę przeciwutleniaczy. Zapobiegają występowaniu chorób cywilizacyjnych. Gryka, zawiera także szereg minerałów, w tym potas, magnez, żelazo, miedź, chrom, kobalt i cynk. Jako jedna z najwartościowszych kasz, dostarcza naszemu organizmowi znaczną ilość błonnika i witamin, w tym witaminy B1, B2, PP i C.

Kraj pochodzenia: Polska, Litwa

Produkt certyfikowany ekologicznie