



Babka płesznik mielona 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1255

Dane techniczne:

- Waga 25.00
- Waga 25.00

Brązowe ziarna babki są źródłem błonnika, dzięki obecności substancji śluzowych, wykazują działanie wypełniające, zwiększające objętość masy kałowej, poprawiając perystaltykę jelit, usprawniając procesy trawienne oraz powodując uczucie nasycenia.

Babka płesznik jest też bardzo często wprowadzana do diet odchudzających. Jej żelowa konsystencja wypełnia żołądek na długie godziny i daje uczucie nasycenia. Błonnik w niej zawarty przyspiesza metabolizm.

Mieloną babkę płesznik można stosować jako dodatek do koktajli, owsianek, jogurtów, a także jako napój w postaci żelu w połączeniu z wodą lub sokiem.

Składniki: 100% babka płeszni

Kraj pochodzenia: Polska