



Sezam łuszczony czystość 99,98% worek 25 kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1176

Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**
- Kraj pochodzenia **Indie**
- Rodzaj pakowania **Worek 22,68 kg lub 25 kg w zależności od partii**

Sezam bogaty jest w wiele substancji mineralnych takich jak żelazo, wapń, cyn, magnez oraz witaminy z grupy B. Ziarna sezamu posiadają także witaminę E, która jest eliksirem młodości oraz mnóstwo białka. Lecytyna zawarta w sezamie poprawia pamięć, obniża poziom złego cholesterolu.

Ze względu na dużą zawartość zdrowych tłuszczów sezam jest wykorzystywany do produkcji oleju. Ziarna sezamu posiadają nie tylko właściwości kulinarne, są też doskonałym suplementem wykorzystywanym do pielęgnacji urody. Piękna skóra i mocne włosy to efekt dobroczynnego działania sezamu.

Ziarna sezamu to dodatek do ciast, ciastek, deserów, sałatek, dań wegetariańskich, a także wypieków chleba czy bułek. Sezam to również smaczna, zdrowa panierka. Nasiona sezamu wykorzystuje się również do produkcji słodczy, m.in. chałwy czy batonów.

Bakaliowo.pl oferuje sezam naturalny oraz sezam łuszczony.