



Jeżyna liofilizowana BIO 1,40 kg (2x 0,700kg)

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1170

Dane techniczne:

- Waga **1.40**
- Waga **1.40**
- Rodzaj pakowania **1,40 kg (2x 0,700kg)**

Jeżyna (Rubus L. subgenus Rubus Watson), zwana również ożyną lub ostrężyną, jest botaniczną kuzynką maliny i, podobnie jak malina, należy do ścisłej czołówki polskich superfoods, rodzimej superżywności, odznaczającej się wysoką wartością odżywczą i skutecznie wspomagającej zdrowie.

Od wieków jeżyna uważana jest za owoc zdrowia i młodości. Swoją głęboko ciemną barwę zawdzięcza antocyjaninie, naturalnemu barwnikowi, który jednocześnie stanowi jedno z najintensywniejszych źródeł antyoksydantów. Jeżyna jest bogata w witaminy C i K, składniki mineralne (m.in. mangan), błonnik oraz wspomniane wcześniej przeciwutleniacze.

Jeżyna należy do owoców posiadających właściwości lecznicze czyli tzw. nutraceutyków. Dla przykładu: jedna filiżanka świeżych owoców jeżyny (ok. 150g) dostarcza witaminę C w ilości stanowiącej połowę dziennego zapotrzebowania dla osoby dorosłej, a także ponad 1/3 dzienną dawkę spożycia witaminy K, która poprawia krzepliwość krwi oraz strukturę kości. Jedna szklanka jeżyn zawiera również mangan, zapobiegający osteoporozie i pomagający zarządzać poziomem cukru we krwi, oraz przeciwutleniacze wspomagające pracę mózgu, zapobiegające utratom pamięci spowodowanym starzeniem się. Jeżyny są cennym źródłem elagotanin oraz polifenoli, a zwłaszcza antocyjanów, które mogą zmniejszać ryzyko powstania otyłości, choroby wieńcowej serca, różnych typów raka czy też wpływać na poprawę pamięci u osób starszych.

Składniki: owoce jeżyny BIO (Rubus L. subgenus Rubus Watson) 100%, poddane procesowi liofilizacji premium Lioforte, bez użycia mikrofal

Postać: owoce całe

Opakowanie 150g

Produkt w 100% polski

100% naturalny

Certyfikowany ekologicznie

Naturalnie bezglutenowy

Produkt odpowiedni dla wegan