

Quinoa - Komosa czerwona worek 25kg

Kod [STAGING] Bakaliowo: 1107

Dane techniczne:

- Waga **25.00**
- Waga **25.00**

Komosa ryżowa, zwana inaczej quinoa jest ziarnem, które może stanowić świetny zamiennik kaszy lub ryżu. Zaliczana jest do kategorii superfoods. Nadaje się jako dodatek do obiadów i deserów. Jest źródłem naturalnego błonnika, białka i nie zawiera glutenu. Komosa czerwona posiada charakterystyczny, lekko orzechowy posmak i jest nieco twardsza niż komosa perłowa. W odróżnieniu od komosy białej, czerwona odmiana ma bardziej intensywny smak, a po ugotowaniu pozostaje chrupiąca. Komosa ryżowa korzystnie wpływa na pracę organizmu, a przy tym jest smaczna. Należy do tej samej rodziny, co buraki i szpinak. Ziarna komosy pęcznieją w trakcie gotowania i z tego względu jednorazowa porcja spożycia nie powinna przekraczać 80 g.